

Lo que toda mujer debe saber sobre el VPH



¿Qué es?

- VPH son las siglas del Virus de Papiloma Humano.
- El VPH es un virus muy común. Se estima que 8 de cada 10 mujeres se contagian con el VPH antes de cumplir los 50 años.
- Los hombres también se contagian con VPH. No obstante, es raro que el VPH cause serios problemas en hombres.



¿Cuál es la conexión entre el VPH y el Cáncer Cervical?

- **Ciertos tipos de “alto riesgo” de VPH son la causa de Cáncer Cervical.**
- Cuando una mujer no es capaz de superar una infección de alto riesgo de VPH, se pueden formar células anormales en el cuello uterino. Si no se detectan y no se tratan a tiempo, estas células anormales pueden causar cáncer cervical.



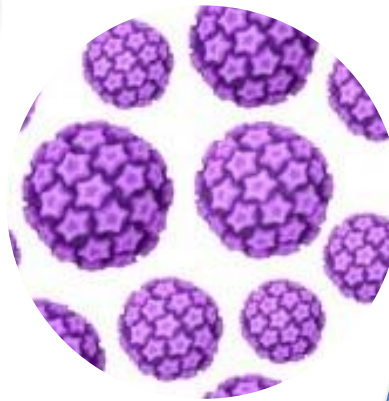
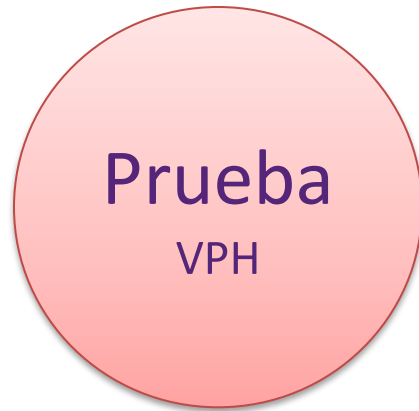
¿Cómo se adquiere el VPH?

- El VPH se contagia a través del contacto cutáneo íntimo (genital), por lo general, durante el acto sexual.
- Su riesgo de contagiarse con el VPH aumenta si usted ha tenido más de un compañero/a sexual, pero lo puede adquirir de una sola persona.
- Una vez usted se contagia con el virus, este puede “escondarse” por meses o años entre sus células cervicales, sin ser detectado, antes de reactivarse y causar problemas.



¿Cómo se puede prevenir el Cáncer Cervical?

Hay 2 pruebas que pueden protegerla del Cáncer Cervical:



¿Cómo se qué prueba debo hacerme y cuándo?

*Mujeres **menores** de 30 años...*

- Deben hacerse la prueba de Papanicolaou a partir de los 21 años.
- Entre los 21 y 29 años, si bien la incidencia de infección por el VPH es muy alta, el organismo de la mujer lo rechaza, por lo cual se aconseja la realización de un Papanicolaou cada tres años. Si el mismo detecta cualquier anomalía, está indicada la prueba del VPH.

*Mujeres **mayores** de 30 años...*

- A partir de esta edad la prueba de VPH detecta los virus de alto riesgo, resistentes a ser eliminados por el organismo de la mujer.
- Toda mujer mayor de 30 años de edad, necesita realizarse la prueba de VPH para prevenir el cáncer cervical.

